

## Activiteitenoverzicht leerlingen

2011



maart

mei

Brede School Vaassen

Het was even spannend of de brede school activiteiten in 2011 een vervolg zouden krijgen, maar gelukkig kunnen wij jullie laten weten dat we weer brede school activiteiten gaan aanbieden in de maanden maart, april en mei.

We hebben dan ook met veel plezier weer nieuwe activiteiten bedacht voor de volgende periode.

Kom je weer mee doen?

Kijk gauw welke activiteiten er georganiseerd worden en geef je snel op want vol is vol.

Je komt met eigen vervoer of lopend naar de activiteit.  
Sportverenigingen stellen de materialen beschikbaar, tenzij anders staat aangegeven.

In de schoolvakanties zijn er geen activiteiten.

## Maak kennis met sport



Tijdens deze 6 lessen maak je kennis met verschillende sporten en spelvormen in de zaal. De lessen bestaan o.a. uit conditietraining, circuit, judo val technieken en behendigheidsvormen

Start: Dinsdag 1 maart 2011 om 16.00 uur

Docent: Rob Hein

Vergeet niet je sportkleren en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Dinsdag 1-3, 15-3, 29-3, 5-4, 12-4 en 19-4	Maak kennis met sport	Sportcentrum de Koekoek	16.00 tot 17.00 uur	Kinderen vanaf 9 jaar	€ 10,-

## schaken



Schaken is een spel dat gespeeld wordt door miljoenen mensen over heel de wereld.

Als je nog nooit eerder hebt geschaakt, dan lijken de regels van het schaakspel misschien ingewikkeld. Er zijn zoveel stukken, en ze bewegen allemaal op een andere manier, maar in deze cursus ga je oefenen om een goede schaker te worden!

Start: dinsdag 15 maart 2011 om 15.30 uur

Docent: Dhr. Zwartjes

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	kosten
15-3, 22-3, 29-3, 5-4 en 12-4	schaken	Basisschool de Ronde	15.30 tot 16.30 uur	Kinderen 8 t/m 12 jaar	€ 7,50



### Weerbaarheid/maay Thai training

Tijdens deze training staan zelfbeheersing, zelfvertrouwen, concentratie, conditie en doorzettingsvermogen centraal. In vier lessen kun je kennismaken met deze training.

Start: woensdag 9 maart 2011 om 15.00 uur

Docent: Maay Thai Soykan Gym

Vergeet niet je sportkleren en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Woensdag 9-3, 16-3, 23-3 en 6-4	Weerbaarheid/maay Thai training	Gymzaal de Kouwenaar	15.00 tot 16.15 uur	Kinderen van 9 t/m 12 jaar	€ 6,-

## Zumba



Zumba betekent snel bewegen en veel lol.  
Bij Zumba doe je allerlei dansoefeningen op muziek.  
Wil je ook lekker swingen, kom dan mee doen!

Start: maandag 14 maart 2011 om 16.00 uur  
Docent: De Koekoek

Vergeet niet je sportkleren en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
14-3, 21-3, 4-4 en 11-4	Zumba	Sportcentrum de Koekoek	16.00 tot 17.00 uur	Kinderen vanaf 6 jaar	€ 6.00

## Dieren van ballonnen maken



Kon je er de vorige keer niet bij zijn omdat er geen plek meer was?  
We gaan deze workshop nog een keer doen!

Er zijn verschillende kleuren en vormen ballonnen. Jij gaat in deze workshop leren hoe je van deze ballon een diere kan maken zonder dat de ballon knapt!

Wanneer : woensdag 18 mei 2011 om 14.00 uur  
Docent: Juenne Hulleman

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
woensdag 18 mei 2011	Ballonnen knopen	Basisschool 't Mozaïek	14.00 tot 15.15 uur	Kinderen vanaf 6 jaar	€ 1,50

## Een tas maken en versieren op de naaimachine



Tijdens deze workshop ga je een eigen tas naaien.  
Met verschillende soorten stof en garen ga je op de naaimachine aan de slag.  
Je leert verschillende steken, hoe je moet stikken en zomen met als eindresultaat een zelfgemaakte tas! Zelf

Start: Dinsdag 19 april 2011

Docent: Herma Hullegie

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Dinsdag 5-4 en 12-4	Naailes	basisschool de Ronde	15.30 tot 17.00 uur	Kinderen van 10 t/m 12 jaar	€ 3,-

## Atletiek



Tijdens deze atletiektrainingen leer je de beginselen van atletiek.  
Hoe start je een loop, hoe loop je een snelle tijd en natuurlijk bouw je ook conditie op.

Start: Woensdag 16 maart 2011 om 14.00 uur

Docent: Elijanne van de Vosse

vergeet niet je sportkleding en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Woensdag 16-3, 23-3 en 30-3	Atletiek	Sportcentrum de Koekoek	14.00 tot 15.00 uur	Kinderen van 6 t/m 9 jaar	€ 5,-

## Ketting maken



Tijdens deze creatieve middag ga je een eigen ketting maken met allerlei verschillende kralen.

Wanneer : donderdag 31 maart 2011 om 15.30 uur

Docent: Marianne van Gortel

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Donderdag 31 maart	Ketting maken	Basisschool de Rotonde	15.30 tot 17.00 uur	Kinderen van 7 t/m 12 jaar	€ 1,50

### Cupcakes maken voor Pasen



Tijdens deze creatieve middag ga je cupcakes voor Pasen maken.  
Dat wordt vast smullen!

Wanneer : woensdag 13 april 2011 om 14.00 uur  
Docent: Michelle den Hollander

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Woensdag 13 april	Cupcakes maken	Basisschool de Ronde	14.00 tot 15.00 uur	Kinderen vanaf 8 jaar	€ 1,50



### Zaalvoetbal

Wil je leren de bal hoog houden, wil je een wereldgoal maken en wil je leren je tegenstander te verdedigen, kom dan zaalvoetballen!

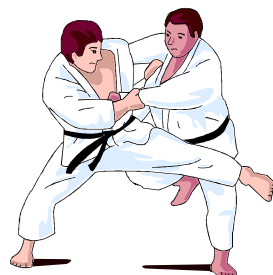
Start: woensdag 9 maart 2011 om 14.00 uur

Docent: Sven Blokdijk

vergeet niet je sportkleden en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	kosten
Woensdag 9-3, 16-3, 23-3 en 6-4	Voetballen	Gymzaal de Kouwenaar	14.00 tot 15.00 uur	Kinderen van 9 t/m 12 jaar	€ 6,-

### Judo



Tijdens deze 4 judolessen leer je zelfbeheersing, doorzettingsvermogen, maar ook durf en zeker netheid en respect voor de ander. Judo is duo dus samenwerken!

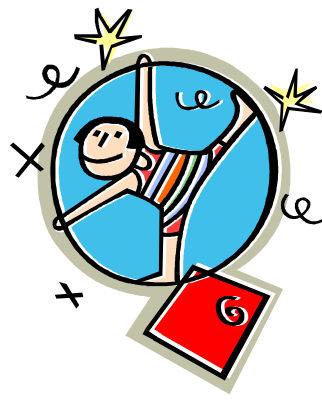
Je speelt samen met anderen partijtjes, leert verschillende judogrepen en je gaat op voor een gekleurde band.

Start: vrijdag 4 maart 2011  
Docent: Budo Instituut Kiryoku.

Vergeet niet je sportkleren en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Vrijdag 4-3, 11-3, 18-3, en 25-3	Judo	Sportcentrum de Koekoek	15.30 tot 16.15 uur	kinderen van 4 tot 6 jaar	€ 6,00
Vrijdag 4-3, 11-3, 18-3, en 25-3	Judo	Sportcentrum de Koekoek	16.15 tot 17.15 uur	kinderen van 6 t/m 12 jaar	€ 6,00

Acrogym



Acrogym is spektakel:

Je maakt acrobatische sprongen, het lijkt soms wel circus.

Bij acrogym is samenwerking enorm belangrijk. Je doet veel oefeningen met z'n tweeën.

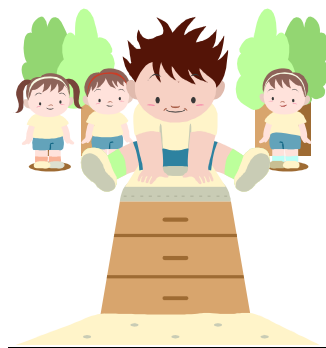
Start: Woensdag 6 april 2011 om 16.00 uur

Docent: Gymnastiekvereniging Agios

Vergeet niet je sportkleden en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Woensdag 6-4, 13-4, 20-4 en 27-4	Acrogym	Gymzaal de Oosterhof	16.00 tot 17.00 uur	kinderen van 4 t/m 6 jaar	€ 6,00

Sport Extra



Vindt je het moeilijk om te bewegen, heb je weinig succes ervaringen met sporten of heb je misschien last van overgewicht, dan is Sport Extra vast iets voor jou!

Tijdens Sport Extra wordt er in kleine groepjes gewerkt aan het verbeteren van je bewegingsvaardigheden zodat je motorische achterstand minder wordt zodat sporten ook voor jou leuk wordt!

Start: Woensdag 6 april 2011 om 16.00 uur

Docent: Gymnastiekvereniging Agios

Vergeet niet je sportkleden en sportschoenen mee te nemen!

Datum	Wat	Waar	Tijdstip	Voor wie	Kosten
Woensdag 6-4, 13-4, 20-4 en 27-4	SportExtra	Gymzaal de Violier	16.00 tot 17.00 uur	kinderen van 7 t/m 12 jaar	€ 6,00

## Adressenlijst activiteiten:

1. Basisschool de Ronde  
Potgieterstraat 20  
8172 XC Vaassen  
Tel: 571785
2. Basisschool de Krugerstee  
Westerenkweg 23  
8172 VT Vaassen  
Tel: 572546
3. Basisschool 't Mozaïek  
Veldeksterweg 51  
8172 VX Vaassen  
Tel: 573250
4. Buitenschoolse opvang (BSO) de Basisbende  
Potgieterstraat 20  
8172 VT Vaassen  
Tel: 572504
5. Gildeschool voor openbaar basisonderwijs  
St.Cruisiusweg 12  
8161 HG Epe  
Tel: 612932

6. Basisschool de Anne de Vries

Hoofdstraat 155

8162 AE Epe

Tel: 612776

7. Buitenschoolse opvang (BSO) KOM-op

St Cruisiusweg 12

8161 HG Epe

Tel: 06 57112629

8. Gymzaal de Haverkamp

Haverkampsweg 49

8161 VP Epe

9. Zwem en sportcentrum de Koekoek

Koekoeksweg 24

8171 VH Vaassen

Tel: 576122

10. Sportcentrum de Wieken

Molenstraat 15

8171 CE Vaassen

tel: 571308

11. Gymzaal De Kouwenaar

Van Riebeekstraat

Vaassen

12. Gymzaal de Oosterhof  
Boxhofstede 15  
8171 KC Vaassen

13. Gymzaal de Violier  
Vlierstraat 33  
8172 BA Vaassen